

סילבוס קורס " קידום בריאות בקרב בני נוער" מערך אשכול

שם החוג: החוג ללימודים רב תחומיים, הפקולטה למדעי הרוח

שם המרצה: ריקי טסלר

שעת קבלה: יום ב' 12:00-13:00

חדר: 1206.

טלפון: 054-3007323

דואר אלקטרוני: riki.tesler@gmail.com

שם הקורס: קידום בריאות בקרב בני נוער

מטרת הקורס: הקניית ידע בנושא קידום בריאות בני נוער בארץ ובעולם, הכרת מושגי יסוד מודלים ותיאוריות, למידת אסטרטגיות יישומיות לצמצום התנהגויות סיכון.

תאור הקורס: הסטודנטים יעסקו בסוגיות מרכזיות מתחומי הבריאות הרלוונטיים למתבגרים בארץ ובעולם. איך מעודדים מתבגרים לשמור על אורח חיים פעיל ובריא, תוך התמקדות בתחומי ומעגלי חיים הרלוונטיים לבני הנוער. הקורס יכלול הבנת וניתוח מצבי בריאות בקרב אוכלוסיית בני הנוער והבנת ההשפעות של גורמים חברתיים ופסיכולוגיים על הבריאות.

דרישות הקורס:

- השתתפות פעילה וביצוע מטלת הביניים (10%)
- מבחן מסכם (90%)

דרכי ההוראה:

- הקורס בנוי על מפגשים שבועיים הכוללים הרצאה, דיון ועבודה בקבוצות
- הדיון בשיעורים יתבסס על חומר קריאה מהסילבוס
- הסטודנטים יתבקשו להגיש תרגיל כיתה ומבחן מסכם

חובות הסטודנטים:

- נוכחות בהרצאות והשתתפות פעילה
- קריאת חובה לשיעורים הנדרשים
- הגשת תרגיל

מהלך הקורס:

נושא	תאריך	
הכרות, דיון בסילבוס ובדרישות הקורס	10.3.2015	.1
מאפייני תקופת ההתבגרות, מאפיינים בריאותיים של גיל ההתבגרות		
תיאוריות ומודלים להתנהגויות בריאות וקידום בריאות בקרב מתבגרים	17.3.2015	.2
היבטים חברתיים של גיל ההתבגרות והשפעתם על התנהגויות בריאות והתנהגויות סיכון	24.3.2015	.3
היבטים חברתיים של גיל ההתבגרות והשפעתם על התנהגויות בריאות והתנהגויות סיכון- המשך	31.3.2015	.4
"דור האינטרנט"- השפעת המדיה ואמצעי התקשורת על בריאות המתבגרים	14.4.2015	.5
שיווק חברתי של מסרי בריאות לבני הנוער	21.4.2015	.6
מניעת שימוש בחומרים פסיכו אקטיביים בקרב בני נוער על פי הגישה הסלוטוגנית?	28.4.2015	.7
התנהגויות בריאות בקרב בני נוער (תזונה, פעילות גופנית)- נתונים מהארץ ומהעולם	5.5.2015	.8
התנהגויות סיכון בקרב בני נוער (עישון סיגריות, נרגילות ואלכוהול)- נתונים מהארץ ומהעולם	12.5.2015	.9
מדיניות חברתית בנוגע להתמכרויות בקרב בני נוער וילדים: על מי נופלת האחריות?	19.5.2015	.10
תוכניות התערבות ומניעה לקידום בריאות מתבגרים: דוגמאות מהארץ ומהעולם	26.5.2015	.11
הגשת תרגילים קבוצתיים- "עמדה בנוגע למדיניות מקדמת בריאות בנושא הנבחר" דיון (Debate) בקבוצות.	2.6.2015	.12
הגשת תרגילים קבוצתיים- "עמדה בנוגע למדיניות מקדמת בריאות בנושא הנבחר" דיון (Debate) בקבוצות.	9.6.2015	.13
סיכום הקורס וחזרה על החומר לקראת המבחן	16.6.2015	.14

ביבליוגרפיה :

1. בר-המבורגר, ר, אזרחי, י, רוזינר, א, ניראל, ר. (2009). השימוש בחומרים פסיכו אקטיביים בקרב תושבי מדינת ישראל 2009. הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול. [הורד בתאריך 7.3.2010]. זמין בכתובת : <http://www.antidrugs.org.il/template/default.asp?maincat=12&catId=41&pageId=224>
2. הראל-פיש, בוניאל מ', וולש ס', טסלר ר', חביב ג'. (2010). נוער בישראל : רווחה חברתית, בריאות והתנהגויות סיכון במבט בינלאומי. סיכום ממצאי המחקר השני גיוינט-מכון ברוקדייל ואוניברסיטת בר-אילן.
3. פלג אורן, נ. (2002). מודל להתערבות קבוצתית עם ילדים מכורים לסמים. *חברה ורווחה*, כ"ב, 361-376.
4. שגיא, ש. (2011). מניעת שימוש בחומרים פסיכו אקטיביים בקרב בני נוער : לאן מכוונת אותנו הגישה הסלוטוגנית? *כתב עת ישראלי לחינוך וקידום בריאות*, 4, 26-31.
5. Eaton, D. K, Kann, L., Kinchen, S. A, et al. (2012). Youth Risk Behavior Surveillance—United States, 2011. *CDC Morbidity and Mortality Weekly Report*, 61(SS-04):1–162.
6. Foxcroft, D. R., & Tsertsvadze, A. (2011). Universal school-based prevention programs for alcohol misuse in young people. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 5. Art. No.: CD009113.
7. Hennessy, E. A. & Tanner-Smith, E. E. (2014). Effectiveness of Brief School-Based Interventions for Adolescents: A Meta-analysis of Alcohol Use Prevention Programs. *Prevention Research*, (doi:10.1007/s11121-014-0512-0).
8. Hurt, T.R., Brody, G.H., Murry, V.M., Berkel, C., & Chen, Y. (2013). Elucidating parenting processes that influence adolescent alcohol use: A qualitative inquiry. *J Adolesc Res*, 28(1), 3-30.