

## סילבוס קורס "יסודות בקידום בריאות" מערך אשכול

שם החוג: החוג ללימודים רב תחומיים, הפקולטה למדעי הרוח

שם המרצה: ריקי טסלר

שעת קבלה: יום ב' 12:00-13:00

חדר: 1206.

טלפון: 054-3007323

דואר אלקטרוני: riki.tesler@gmail.com

שם הקורס: יסודות קידום בריאות

**מטרת הקורס:** להכיר את הנחות היסוד ואת המושגים התיאורטיים עליהם מתבססת גישת קידום בריאות, בנוסף לזהות את הגורמים המשפיעים על בריאות הקהילה - על פי מודלים ותיאוריות מתחום קידום הבריאות ולהקנות מיומנויות בסיסיות לבניית תוכניות מניעה והתערבות בתחום קידום הבריאות.

**תאור הקורס:** בקורס זה נעסוק בהגדרה הרחבה של גישת קידום בריאות על היבטיו התיאורטיים - מושגים, תיאוריות, מודלים ואסטרטגיות בבריאות הציבור בכלל ובקידום בריאות בפרט. כמו כן נעסוק בהיבטיו היישומיים של קידום בריאות הכוללים "ארגז כלים" לפיתוח, תכנון, יישום והערכת תוכניות מניעה והתערבות במסגרות פורמאליות ובלתי פורמאליות.

### דרישות הקורס:

- מבחן בית 80%
- הגשת תרגילי כיתה 10%
- השתתפות פעילה 10%

### דרכי ההוראה:

- הקורס בנוי על מפגשים שבועיים הכוללים הרצאה, דיון ועבודה בקבוצות
- הדיון בשיעורים יתבסס על חומר קריאה מהסילבוס
- הסטודנטים יתבקשו להגיש שני תרגילי כיתה ומבחן בית

### חובות הסטודנטים:

- נוכחות בהרצאות והשתתפות פעילה
- קריאת חובה לשיעורים הנדרשים
- הגשת תרגילים

## מהלך הקורס:

תאריכי המפגשים	נושא הלימוד
28.10.2014	דיון בתוכנית הקורס. קהילה מהי? קידום בריאות מאיין ולאן? הגורמים המשפיעים על הבריאות?
4.11.2014	אסטרטגיות וגישות בקידום בריאות (על פי הצהרת אוטווה) מתיאוריה למעשה הוראות להכנת תרגילי הבית בקבוצות.
11.11.2014	אסטרטגיות וגישות בקידום בריאות (על פי הצהרת אוטווה) הצגת מצגות של הסטודנטים
18.11.2014	המשך הגשת עבודות של הסטודנטים באמצעות המצגות. מודלים ותיאוריות לאבחון ולקידום בריאות של יחיד ושל הקהילה (TRA, HBM,TPB) הדגמה מתוכניות קידום בריאות בישראל ובעולם.
25.11.2014	המשך מודלים ותיאוריות דוגמאות למודלים- (TRA, HBM,TPB) סרטונים להדגמת המודלים
2.12.2014	המשך מודלים- המודל האקולוגי, מודל הנכסים, מודל חוסן נעורים- הדגמה למודלים ודיון בפתרון תרגיל בית.
9.12.2014	תכנון, פיתוח והערכת תוכנית מניעה והתערבות, מתיאוריה למעשה על פי יעיד SMART
16.12.2014	אורחות חיים: מבט אל העתיד, קידום התנהגויות בריאות על פי גישת המסגרות.
23.12.2014	התנהגויות סיכון ובריאות בקרב ילדים ובני נוער, ניתוח מגמות והשוואה בינלאומית (HBSC, 2011)
30.12.2014	מנהיגות בריאותית: סגנונות מנהיגות במערכות בריאות
6.1.2015	מה בין תקשורת ובריאות? שימוש באמצעי "בידור-חינוך" ( Edutainment ) לצורך העברת מסרים בריאותיים
13.1.2015	אוריינות בריאותית, קידום שוויון בבריאות; דוגמאות מהארץ ובעולם.
20.1.2015	חזרה על כל החומר לקראת מבחן בית

### רשימה ביבליוגרפית

1. בראון-אפל, א. פלג, ח. וינשטיין, ר. (עורכות) (2002) **קידום בריאות בישראל, מ. הבריאות עמ' 15-36**.
2. הראל-פיש י., וולש, ס., בוניאל, מ., טסלר, ר., וחביב, ג' (2009). **נוער בישראל: בריאות, רווחה נפשית וחברתית, ודפוסי התנהגויות סיכון. סיכום ממצאי המחקר הארצי החמישי (2009) וניתוח מגמות בין השנים 1994-2011**. רמת גן: אוניברסיטת בר-אילן, המחלקה לסוציולוגיה ולאנתרופולוגיה.
3. טסלר, ר., הראל-פיש י., בראון אפל אורנה (2013). "מדיניות קידום בריאות בקרב מנהלי בתי ספר בישראל", (In Press), בתוך כתב עת: **קידום בריאות בישראל** משרד הבריאות, מדינת ישראל.
4. Center for Disease Control and prevention (CDC). (2013). Youth risk behavior surveillance- United States. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, 63(4).
5. Naidoo J, Wills J. (2000). Health promotion Foundations for practice. Bailliere Tindall. Chapter 18- **Planning health promotion interventions**. P- 347-368.
6. Morgan A and Ziglio E (2007) Revitalising the evidence base for public health: an assets model, **Promotion and Education Supplement 2** pp17-22.

### קריאת רשות:

7. W.H.O (1986). **Ottawa Charter for Health Promotion**, (World Health Organization-12-19).
8. Glanz, K., Rimer, B., & Lewis, F. (2002). **The health belief model**, *Health Behavior and Health Education-Theory, Practice and Research*, Sun Francisco: Jossey-Bass.
9. McBride, N, Midford, R, and Cameron, I. An empirical model for school health promotion: the western Australian school health project model. **Health Promotion International**, 1999: Vol.4(1):17-25

### קישורים לאתרי אינטרנט:

[http://www.who.int/topics/health\\_promotion/en](http://www.who.int/topics/health_promotion/en)

<http://www.cdc.gov/HealthyLiving>

<http://www.healthpromotion.ie>

<http://www.health.gov.il/pages/default.asp?maincat=16&catId=510>